

**116 111**  
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

**ANONIMOWO**

**BEZPŁATNIE**

**24H/7**

✉ 116111.pl  
☎ 116 111



**Dziecięcy Telefon Zaufania  
Czat Internetowy  
Rzecznika Praw Dziecka**

**800 12 12 12**

całodobowo,  
7 dni w tygodniu

Rzecznik  
Praw Dziecka  
Mikołaj Pawlak

*Niebieska linia – telefon zaufania*

*dla osób doświadczających przemocy w rodzinie*

**Infolinia**  
dla dzieci, młodzieży, rodziców,  
nauczycieli i pedagogów

bezpłatnie  
całodobowo

**800 800 605**

AUXILIUM

Profesjonalna pomoc doświadczonych  
psychologów, pedagogów i prawników

✉ pomagamy@1815.pl

**22 484 88 04**

**TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH**

Dyżury psychologów od poniedziałku  
do piątku w godzinach 11 - 21

Fundacja  
**ITAKA**  
Centrum Pomocy i  
Leczenia Zranionych

**CAŁODOBOWA  
BEZPŁATNA  
INFOLINIA  
DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY,  
RODZICÓW  
ORAZ NAUCZYCIELI**

**800 080 222**

**Bezpłatny  
Telefon Wsparcia  
dla osób w żałobie**

**800 108 108**  
czynny pon.-pt.  
w godzinach  
14.00-20.00

www.naglesami.org.pl telefon wsparcia: 800 108 108 FUNDACJA NGLES & M I Z miłości o bezpieczeństwie

Potrzebujesz pomocy?

**Zadzwoń**

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**800 119 119**

*Towarzystwa Przyjaciół Dzieci*

Codziennie  
w godz. 14-22

Wolisz pisać?  
**CZAT ZAUFANIA TPD 0800119119.pl**